

## Наши новости

### «Стрелы Амура»

Главная заповедь, которую нам оставили великие учителя нравственности, заключается в одном – «любите друг друга». Как это необыкновенно и прекрасно, что человек рожден, чтобы нести ответственность за любовь. 12 февраля в клубе работающей молодежи «Рабочий квартал» в шоу-зале МЦ «ЗАМАН» проходила культурно-развлекательная программа «Стрелы Амура».



В программе приняли участие девушки с Центра социальной помощи населению «Доверие» и молодые люди с городских предприятий «Набережночелнинские электрические сети», ООО «Челны-бройлер», казначейства Тукаевского района.

Этот незабываемый вечер проходил в атмосфере романтики и флирта. Разнообразие веселых конкурсов создавало ауру легкости и непринужденности, динамичности и азарта. Флирт-знакомства – это тонкая игра, поэтому неуловимое притяжение, чувственность и свобода выбора здесь правила балом. И так, первая встреча состоялась, изменит ли она чью-то жизнь – покажет время.

### Лыжная эстафета

Лыжные соревнования среди работающей молодежи предприятий, организаций и учреждений города Набережные Челны прошли 28 февраля в Парке культуры и отдыха поселка ГЭС.

В них приняли участие 10 команд. Стоит отметить, что все команды-участницы лыжной эстафеты внесли первые очки в свою копилку зачета спартакиады. В ходе соревнований бессменное лидерство удерживала команда Набережночелнинской ТЭЦ, которая по итогам эстафеты и оказалась сильнейшей. На втором месте команда Автомобильного завода ОАО «КАМАЗ». Замкнула тройку призеров команда «Набережночелнинские электрические сети».

Всем командам были вручены дипломы «За участие». Команда, занявшая третье место, получила «Почетную грамоту управления по делам молодежи» и сертификат на спортивный инвентарь магазина «Спорт XXI» на сумму 1000 рублей. Команда, ставшая второй, была удостоена сертификата номиналом в 2000 рублей, а абсолютные чемпионы соревнований стали обладателями кубка победителя и сертификата на 3000 рублей соответственно.

Основными организаторами мероприятия стали Молодежный центр «Заман» управления по делам молодежи и общественная организация работающей молодежи города Набережные Челны. Генеральным спонсором соревнований выступило предприятие ООО «Камгэсгражданстрой», которое нашло возможность предоставления столь ценных призов.

### Спорт сближает

Парный турнир по теннису среди работающей молодежи, посвященный Дню всех влюбленных, состоялся 13 февраля в Городском центре творчества детей и молодежи.

В турнире приняло участие 32 пары с предприятий, организаций и учреждений города. В результате соревнований, продлившихся более трех часов, победителями стала пара Набережночелнинских электрических сетей – Ольга Зубрилина и Ильдар Галимуллин, второе место за представителями Торгово-финансовой компании КАМА-



За – Гульназ Гареевой и Радиком Гариповым. Третьими стали сотрудники Департамента главного метролога ОАО «КАМАЗ» – Елена Чайкина и Олег Юмашев.

Команды-победительницы получили сертификаты на праздничный ужин в кафе кавказской кухни «Ширван».

### «Мой любимый папа»

В клубе молодой семьи «Мамина школа» день отца отмечается с 2007 года, и после первого же праздника члены клуба выразили желание проводить его ежегодно. Каждый праздник проходит по-особенному. Большой интерес вызвал фотоконкурс «Мой любимый папа», где запечатлены интересные моменты из жизни отцов и детей.

Главные цели конкурса – повышение престижа молодой семьи с социально положительным потенциалом, пропаганда культуры супружеских отношений и пропаганда здорового образа жизни. Многие мамы с удовольствием откликнулись и проявили творчество, потому что считают, что только их папа «Самый лучший» и «Самый любимый»!

\*\*\*

20–21 марта состоится ежегодный Форум работающей молодежи города Набережные Челны. Заявки для участия в форуме принимаются в молодежном центре «Заман». Дополнительная информация по телефону: 57-08-65.

\*\*\*

12 марта в РК «Джумба» состоится развлекательная программа «Весенняя перезагрузка 2010» среди работающей молодежи. Билеты можно приобрести у специалистов. Встретим весну вместе!

\*\*\*

Стартует городской конкурс «Мой папа – самый лучший». В этом году конкурс проводится среди семей молодых учителей. Заявки от молодых семей учителей, преподавателей и педагогов принимаются в молодежном центре «Заман» или по телефону: 57-08-65.

\*\*\*

14 марта в 18:00 в Концертном зале имени Сары Садыковой состоится полуфинал игр КВН работающей молодежи РТ, в котором примут участие команды предприятий и организаций РТ. Билеты приобретайте в кассе концертного зала, либо у специалистов.

## Фоторепортаж

# ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

отметили в молодежных организациях на предприятиях города

В Набережночелнинских электрических сетях прошел праздничный концерт, посвященный Дню Защитника Отечества. В нем принимала участие молодежь предприятия, которая исполнила отличные творческие номера. В программе прозвучали народные и эстрадные песни на военную тематику. Просто на «ура» приняли зрители выступление ребятами «Матросского танца «Яблочко». Приятное впечатление оставила Зульфия Халитова мастерским исполнением восточного и испанского танцев.



Театрализованное представление называлось «От Советского информбюро», посвященное Дню защитника Отечества, проводившегося в рамках фестиваля, посвященного 65-летию Великой Победы. В представлении использованы фрагменты романа М. Шолохова «Они сражались за Родину». Театрализованное действие удачно переплелось лучшими номерами художественной самодеятельности работников ОАО «КамПрЗ».



28 февраля на территории станции НЧ ТЭЦ прошла концертная программа, приуроченная ко Дню Защитника Отечества и 65-летию Победы в ВОВ.



Основными участниками и артистами мероприятия стала молодежь станции. В программе прозвучали песни и были исполнены танцы военных лет. В сердцах зрителей праздника – сотрудников станции Набережночелнинской ТЭЦ – концерт оставил яркие впечатления.

## К 65-летию Победы

# Мы помним. А вы помните?

2 февраля 15 активистов общественной организации «Работающая молодежь города Набережные Челны» вышла с инициативой организовать акцию, посвященную победе в Сталинградской битве 1943 года. Мероприятие было организовано Молодежным центром «Заман» при поддержке Автозаводского района Исполнительного комитета города.



На предприятиях и организациях города Советом работающей молодежи были развешены листовки с информацией о данном историческом событии и именами челнинцев-ветеранов, участников Сталинградской битвы.

Результаты опроса показали, что среди 100 опрошенных только трое помнят о том, что именно в этот день, 67 лет назад произошло переломное событие в истории Великой Отечественной войны, после которого советские солдаты от отступления перешли в наступление. Один из опрошиваемых смог перечислить все знаменательные даты Великой Отечественной войны 41-45 годов, но он оказался ветераном тыла. Остальные респонденты на вопрос: «Какой сегодня знаменательный день?» не задумываясь, отвечали «День сурка». Попадались и оригиналы, утверждающие, что «сегодня 2 февраля, вторник». Все опрошиваемые получили в подарок памятные календари Победы, сделанные в виде закладок, и обещали не забывать о знаменательных исторических датах нашей страны. Надеемся, что так оно и произойдет. А в планах общественной организации проведение следующей информационной акции.



С этого номера мы начинаем рассказывать о молодежных организациях на предприятиях города. Открывает нашу новую рубрику Союз Молодежи Набережночелнинской ТЭЦ. Общая численность молодежи до 35 лет на предприятии – 270 человек.

Союз Молодежи Набережночелнинской ТЭЦ был создан в 2003 году. В его состав вошли представители всех основных цехов, отделов и служб. Председатель Союза Молодежи – Нина Осетрина. Перед молодежной организацией была поставлена цель – повышение роли молодежи в производственной и общественно-политической жизни Набережночелнинской ТЭЦ, ОАО «Татэнерго», города Набережные Челны. Это предполагает содействие творческому подходу в профессиональной деятельности молодых

## Семейная академия

— Многие молодые супруги жалуются на своих родителей: старшие нас не понимают, вечно вмешиваются в нашу жизнь, пытаются помочь, когда их об этом не просят. Но всегда ли молодые задумываются над тем, что когда они создают свою семью, строят планы на будущее, их родители остаются одни? Родители в течение многих лет привыкли заботиться о своих детях, опекать — это касалось не только их прав, но и обязанности. Такой привычный тип отношений совсем не просто перевести в разряд полностью симметричных взаимоотношений со взрослыми детьми, даже если они стараются это сделать. Другая ситуация возникает, когда родители еще больше стареют, перестают работать, круг их интересов и контактов сужается, они становятся эмоционально зависимыми от своих детей. Они стараются удержать связь со своими взрослыми детьми, напоминая им о том, сколько хорошего сделали для них. И либо вызывая в них чувство вины, либо, наоборот, захваливая и задаривая их, родители пытаются угодить, конкурируя в заботе о своем ребенке с его партнером, чтобы больше привлечь на свою сторону, покрепче привязать его к себе.

Конечно, молодые супружеские пары стараются по возможности обзавестись собственным жильем и не зависеть от родителей. Но нередко для этого требуются годы. И пока они остаются с мамой и папой на одной территории, им непросто выстраивать свои внутрисемейные отношения, так как старшее поколение старается внести свою лепту в формирование молодой семьи. При проживании либо с родителями жены, либо с родителями мужа есть свои особенности.

▲ Если супруги проживают вместе с родителями жены, то муж часто лишен правомочий «главы семьи», поскольку жена в случае проблемной ситуации может иметь поддержку в лице своих родных. Обращаясь за советом к матери, она соглашается с ее мнением, и потом чаще всего говорит: «Мы с мамой считаем, что ты...», «Моя мама говорит, что ты», начинает пытаться из самых лучших побуждений переубедить своего «незадачливого» мужа. Реакция супруга в конечном счете будет однозначна: сна-

чужеские отношения можно сравнить с вальсом: то прижать, то отойти друг от друга. И порой в момент второго движения вы можете не приблизиться вновь, потому что, сами того не замечая, окажетесь в сильных родительских объятиях. И в этот момент очень важно не нарушить последовательность движений, иначе хорошо потом не будет уже никому. О том, как это сделать рассказывает врач-психотерапевт, заведующая поликлиникой ПНД Венера Васиянова.



## МЫ И НАШИ РОДИТЕЛИ

чала попытка оправдаться, потом оказать сопротивление, и наконец, обида.

Если супруги живут с **овдовевшей или разведенной матерью**, то часто возникает ситуация, когда теща стремится расположить к себе зятя, так как он выступает единственным мужчиной в доме. Конфликтов в такой ситуации обычно не бывает. **Исключение:** теща и муж дочери стремятся к лидерству одновременно.

Может произойти так, что мать жены берет на себя обязанности главы семейства. Последнее слово всегда остается за ней. При этом жена ей беспрекословно подчиняется, а муж пытается протестовать.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** Любому мужчине должно уметь выстроить мужскую линию поведения, обозначить границы своей семьи, а жена — согласовывать свои решения и действия с мужем.

▲ Если супруги проживают вместе с **родителями мужа**, то жена, как правило, негативно относится к вмешательству свекрови в домашние дела и необходимости приспособивать-

ся к ее стилю жизни. Кроме того молодой женщине нередко приходится конкурировать с родителями мужа за своего супруга. Неоправданно ревностное чувство к своим невесткам возникает у матерей довольно часто. Свекровь полагает, что жена не сможет так одеть и накормить ее сына, как делала это она. Сложнее всего, если свекровь одинока или имеет с сыном прочные эмоциональные связи. Если они не находят общего языка с женой сына, то попытка молодого мужа примирить жену и мать обычно бывают безуспешными. Чувствуя себя виноватым за свою жену, сын тем не менее пытается доказать матери, что она не права. Он искренне надеется, что если матери как следует объяснить, то она поймет, какой чудесный человек ее невестка, и все заживут дружно и радостно. Он как бы оправдывает в глазах родителей строптивую супругу. Из лучших побуждений он защищает жену перед матерью и мать перед женой, чем еще больше восстанавливает против себя обеих женщин.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:**

Необходимо помнить, что молодая женщина не призвана заменить мать. У нее своя роль — роль жены, и взаимоотношения с ее сыном будут строиться совсем по другим законам. Чтобы сохранить брак и установить нормальные отношения, необходимо разделить домашнее хозяйство. Если это невозможно (мать присматривает за внуками или ей просто некуда уйти), лучше «разделиться» в рамках квартиры — каждый имеет свою территорию и не вступает на «чужую» без приглашения.

▲ Если молодая семья живет отдельно, споры возникают на той почве, что один из супругов не желает навещать родителей своей половинки, если чувствует с их стороны недоброжелательное к себе отношение.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:**

**Вариант — 1:** Уступите жене (мужу): пусть они в это время остаются дома, воспитывают детей, занимаются хозяйством.

**Вариант — 2:** Согласуйте с родителями вопрос о том, что в присутствии супруги (супруга) качества жены (мужа) обсуждаться не будут.

## Мудрые советы молодой семье:

1. Когда супруги живут в квартире, принадлежащей родителям, принимают от них материальную помощь и другие услуги, нужно учитывать принцип обмена (что-то за что-то). Они не могут не считаться с родителями, безоглядно делая все, что захочется. Молодая семейная пара должна уважать взгляды родителей, компенсируя в какой-то мере внимание и помощь, которую оказывают близкие им люди.
2. Независимо от того, на чьей территории вы проживаете, все решения должны приниматься супругами сообща, а затем согласоваться с родителями!
3. Идеальный вариант, если молодожены устраивают свою жизнь сами, без вмешательства третьих лиц, постепенно привыкают друг к другу, вырабатывают собственный стиль совместной жизни. И даже если потом им приходится жить с родителями, они уже выступают как самостоятельная семья, занимающая по отношению к родным симметричную позицию.
4. В любой ситуации вы занимаете позицию вашего мужа (жены), отказываетесь от негативных оценочных суждений в его (ее) адрес. Такая позиция создает у обоих супругов чувство уверенности, единства, общности или, как говорят психологи, чувство «мы».

## Включайте свет!

работников ОАО «Татэнерго», создание условий для практического осуществления целевых профессиональных и социальных программ, поддержка инициативы молодежи и ее реализация, повышение культурного, образовательного, материального уровня и социального статуса молодежи в энергетике.

Одно из направлений — совместная работа с Советом молодых специалистов НЧ ТЭЦ, который был создан в 2005 году. При совете созданы целевые творческие группы, занимающиеся производственными проблемами. В работу Совета молодых специалистов входит проведение научно-технических конференций, привлечение молодых специалистов

к активному участию в рационализаторской работе, их знакомство с традициями и историей коллектива. В коллективном договоре предприятия выделен специальный раздел по социальной защите молодежи. Со всеми молодыми специалистами проводится работа по повышению квалификации, многие из них получают второе высшее образование.

Активизирована работа интеллектуального клуба «Брейн-ринг». Ежемесячно команда «МегаВат» отстаивает честь станции и ежегодно борется за титул чемпиона на кубок мэра. Команда КВН «Включите свет!» активно участвует в городских фестивалях игр КВН. В городских спартакиадах МО НЧТЭЦ не раз занимала

призовые места, только в прошлом году: I-е по волейболу, I-е по лыжным соревнованиям, I-е по мини-футболу, II-е по легкой атлетике и в турнире по шахматам. На турслете работающей молодежи в 2008 году команда ТЭЦ заняла второе место в кросс-походе с препятствиями, в 2009 году — первое место в эстафете по деревозлазанию и показе визитки, третье место — в конкурсе туристической песни.

Набережночелнинская ТЭЦ по праву славится своими семейными династиями. Немало молодых людей познакомились и создали свои семьи на предприятии. На городском конкурсе «Семья талантами богата» среди семейных пар НЧ ТЭЦ представляла семья Рената Рафикова и Ольги Гареевой. Они успешно справились с заданиями, продемонстрировав свои художественные, музыкальные и спортивные способности.

По итогам конкурса они были признаны самой стильной парой.

Гузель Салимгареева стала дипломированным лауреатом всероссийского фотоконкурса «Профсоюз моими глазами» среди энергопредприятий, проводимый Всероссийским электропрофсоюзом.

Не забывает Союз Молодежи и о ветеранах, всегда активно помогает им в проведении мероприятий.

По итогам 2008 года молодежная организация НЧ ТЭЦ была признана одной из лучших в номинации «Общественная организация работающей молодежи» города, а в 2009 году она заняла второе место как лучшая среди МО Татэнерго.

Основная задача на 2010 год — усовершенствование накопленного опыта в работе с молодежью, поиск новых направлений в развитии молодежного направления на предприятии.