



В единстве наша сила

Десятый мост

№2 январь 2010

www.zamanchelny.ru

www.oorm.ucoz.ru

Газета общественной организации работающей молодежи г. Набережные Челны



ГДЕ СОЕДИНИТЬ СУДЬБЫ?

По статистике, в Набережных Челнах заключается наибольшее количество браков по республике. Несмотря на то, что в городе построен новый ЗАГС, часть молодых пар выбирают для регистрации близлежащие города. Для тех, у кого впереди долгожданное и волнующее событие, мы решили сравнить три ЗАГСА: в Набережных Челнах, Елабуге и Нижнекамске. А выбор, конечно, за вами.

Набережные Челны

ЗАГС Набережных Челнов достаточно своеобразен. Начнем с главного. В ЗАГСе Автограда целых три зала, рассчитанных на проведение торжественной регистрации заключения браков: Западный, Восточный и Южный. Тут же имеется и зал поздравлений, в котором после проведенного торжества молодые, в кругу друзей и родственников, распивают шампанское и принимают поздравления со всех сторон. Отличается наш ЗАГС шикарной лестницей в холле, прекрасной комнатой для невесты и строгой комнатой для жениха. Широкие коридоры с незамысловатыми очертаниями цветов; ангелочек, сидящий над дверным проемом – все это вызывает чувство восторга. Но, скажем честно, при всей торжественности обстановки, пройдя по шикарным коридорам, мы ожидали большего... от залов, в которых проводятся торжества. Хотя на вкус и цвет товарищей нет. Да и стиль «Хайтек» подразумевает собой минимализм. Думается, что все еще впереди и дизайн залов так же будет дополняться.

Замечательно и расположение челнинского ЗАГС. В окружении вечнозеленых деревьев, с удобными подъездными путями. Кстати, в

будущем ЗАГС будет расширяться в сторону леса: планируется постройка символа брака – обручальных колец и аллея для отдыха.

К сожалению, челнинский ЗАГС отличается своей дороговизной среди своих братьев-соседей. Традиционно, в ЗАГСе не разрешена фото и видеосъемка «личных» операторов. Запись торжества на диск – 500 рублей. Фото съемка фотографа, заключившего договор с ЗАГСом, тоже как и везде – большая фотография 150 рублей, маленькая, на которой сфотографированы только молодые – 50 рублей. Остальные расходы зависят от молодоженов. Сумма фотосессии варьируется от количества фотографий, которых «море». Фотографируют везде, в разных ракурсах, среди разных реквизитов, на всех этажах... Главное, вовремя сказать себе: «Нет».

Если вы решили зарегистрироваться в Набережных Челнах, готовьтесь к дополнительным расходам на торжество. Помимо госпошлины, на регистрацию придется выложить крупную сумму. Торжественная регистрация в Западном и Восточном залах стоит 2250 рублей, регистрация в Южном – 500 рублей. Музыкальное сопровождение мероприятия камерным оркестром обойдется

молодым в 800 рублей, регистрация под синтезатор – в 370 рублей. Свидетельство о браке в бархатном переплете – 320 рублей, в обычном – 120 рублей.

По желанию брачующихся предусмотрен здесь и фуршет после регистрации, стоимость которого 530 рублей.

Перечислять плюсы и минусы можно долго, да и надо ли? Кто побывал однажды, тот поймет. Мы же оптимисты, поэтому стараемся во всем видеть только прекрасное. Неважно где и в каком ЗАГСе вы решили узаконить свои отношения, главное, что решили. Неважно в каком зале, главное, что в новом ЗАГСе (вспомните, что полтора-два года назад у наших предшественников совсем не было выбора). Главное, что этот день – один из самых главных дней в вашей жизни настал, и вы вместе со своей второй любимой половинкой вступаете в этот бурный океан жизни.

Прием заявлений в челнинский ЗАГС строго за месяц. Вся информация можно посмотреть на сайте www.nabchelny.ru (Отрасли – ЗАГС, слева – о тарифах на услуги), сайт ЗАГСа, где можно совершить виртуальную экскурсию – www.chelnyzags.ru.

Эльза ХАБИБУЛЛИНА

(Окончание на стр. 2)

Первый кубок ООРМ разыгран

Турнир по боулингу среди работающей молодежи предприятий и учреждений города прошел 23 января в РК «Коллизей» и объединил 40 команд в борьбе за кубок ООРМ-2010. Такой кубок разыгрывался впервые.



Особыми гостями и участниками соревнований стали дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации – дети и подростки «особой категории». Это команда от детского дома «Мэрхэмэт» и три команды, представленные комиссией по делам несовершеннолетних. Средний возраст участников – 13 лет. А так же команда молодых инвалидов «Ника». По итогам соревнований они были награждены грамотами УДМ «За активное участие» и получили ценные призы – баскетбольные мячи. По завершению игры для подростков было организовано чаепитие с тортом.

По итогам турнира, победителем и обладателем кубка, набрав 702 балла, стала команда ООО «Архон». На втором месте команда ООО «Кнопп-Бремзе Кама» – у них 655 баллов, немного уступила им и вышла на третье место команда ЗАО «Агросила-Групп» – у них 634 балла. Команда-победительница стала обладателем заветного кубка ООРМ – 2010 и награждена ценным призом – микроволновой печью. Остальные победители так же награждены ценными подарками, и грамотами.

Помимо командного зачета были определены победители в личных зачетах среди мужчин и среди девушек. Лучший результат среди девушек – 137 баллов – у Лилии Султановой (ООО «Архон»), на втором месте – 126 баллов – Ильмира Фархутдинова (Альметьевские тепловые сети), на третьем – 122 балла – Гилязова Эльвира (ОАО «Таттелеком»). Лучший результат среди мужчин – 170 баллов – показал Радик Хабибуллин (ООО «Кнопп-Бремзе Кама»), на втором месте – 163 балла – Кирилл Ерофеев (ТНТ-Эфир), на третьем – 151 балл – Максим Перевертов (КАМАЗ-Металлургия).

Помощь в проведении турнира оказали РК «Коллизей», магазин «Спорт-XXI», ОАО «Ласка», ТРК «Чаллы-ТВ», радиостанция «Маяк-Набережные Челны».



Сонатал — «музыка рождения»

стр. 3



Первенец миллениума

стр. 4

Наши новости



Поздравляем победителей!

Торжественный вечер-подведение итогов городского конкурса «Город дарю Вам, построенный мной, – живите», посвященный 40-летию начала строительства КАМАЗа и городу Набережные Челны прошел 27 января в зале ГЦТДиМ. Гости мероприятия стали героями мероприятия стали герои соцтруда, ветераны труда, награжденные почетными грамотами и медалями, ветераны Великой Отечественной войны, руководители города.

В конкурсе приняли участие представители работающей молодежи: ОАО «КАМАЗинструмент-спецмаш», ОАО «ЖилЭнергосервис», ОАО «Камский Прессоворамный завод», ООО «Челны-бройлер», Реабилитационный центр «Асылташ», Молодежный центр «Шатлык».

Артур Фалыхов из МАУ «МЦ «Шатлык» стал победителем в номинации «Знатоки истории строительства КАМАЗа и города Набережные Челны». Светлана Задорова (ПРЗ) с проектом «Набережная» стала победителем в номинации «Творчество». Музипова Наталья из РЦ «Асылташ» стала лауреатом в номинации «Оригинальный проект» за макет «Отдохнем по-звездному».

Победителями конкурса стали: сотрудница АО «ЖилЭнергосервис» (Склярова Лилия – презентация «Ночное небо Набережных Челнов»); ОАО «КАМАЗинструмент-спецмаш» (Миронов Михаил – проект «Жилой комплекс «Лазурный берег»). Первое место заслуженно завоевал ОАО ПРЗ (Светлана Новокшинова), второе место присвоено ООО «Челны-бройлер» (Азалия Газетдинова), третье место – ООО «ЖилЭнергосервис» (Александр Ткачев).

Курсы английского

С января в Молодежном центре «Заман» начались бесплатные занятия по английскому языку для работающей молодежи. Занятия проходят по вторникам (продолжающая группа) и четвергам (начинающая группа) в 18.00 в кабинете №7.

Поэтический фестиваль

Ежегодный поэтический фестиваль «Точка» будет проходить 26–27 февраля в Городском центре творчества детей и молодежи. В нем могут принять участие все желающие, как исполнители стихов, так и любители поэзии.

(Окончание. Начало на стр. 1)

Елабуга

Почему-то мне всегда хотелось выходить замуж в Елабуге – дух тысячелетней старины в этом городе настраивает на романтическое настроение. Я очень рада, что моя мечта осуществилась.

В Елабуге для удобства молодоженов существует предварительная запись на желаемую дату регистрации брака. Заявление на август мы приехали подавать в июле, а рядом знакомые записывались на сентябрь. В 11 часов дня перед нами была очередь из нескольких человек. Нам выдали бланк заявления и квитанцию для оплаты пошлины. Банк находится в одном здании с ЗАГСом. После этого нам назначили время – 16 часов и дали приглашение, предупредив, что подтвердить свое согласие и привезти паспорта нужно за три дня. Затем мы прошли в другой зал, где специалисты рассказали нам, как проходит торжественная церемония бракосочетания, и ответили на все вопросы. Поскольку зал камерный, небольшой, то количество гостей желательнее не более 35 человек. Для гостей предусмотрены сидячие места. Для молодоженов и родителей отводятся специальные места в самой красивой – зеркальной части зала. В ЗАГСе есть свои фото и видео операторы. Приезжать на регистрацию нужно за 15 минут до ее начала. Поскольку летом световой день длинный, то время 16 часов нас вполне устроило. В день свадьбы лучше иметь запас времени, потому что нередко возникают разные нюансы.

22 августа наш свадебный кортеж прибыл в Елабугу пораньше. И поскольку пара перед нами опаздывала, то нас в 15.45 пригласили зайти в зал. Сначала, как и положено, вошли и расселись гости, потом под марш Мендельсона мы с будущим мужем. В Елабуге существует красивая традиция – в зависимости от пожела-

ГДЕ СОЕДИНИТЬ СУДЬБЫ?

ния обряд проводится либо на русском, либо на татарском языках и встречают вас в национальных костюмах.

На торжественную церемонию отводится 10 минут. И, несмотря на то, что ведущим приходится повторять речь не по разу в день, чувствуешь, что в данную минуту слова обращены только к тебе, в этот момент очень хорошо понимаешь ответственность, которую ты берешь на себя, вступая в брак. После окончания церемонии можно пройти в фуршетный зал, где по традиции гостям предлагается шампанское, и они поднимают бокалы за счастье молодоженов. Потом, по желанию, молодые могут запустить в небо пару голубей – это символизирует мир и согласие в только что созданной семье.

Дальнейший маршрут прогулок по городу разнообразен. Если это теплое время года, можно отправиться на Елабужское городище, устроить там маленький пикник, полюбоваться и сфотографироваться на фоне удивительных видов. У нас остались и съемки на камеру – это одни из самых красивых и памятных сюжетов свадьбы. Можно продолжить свой маршрут в исторической части города – там выбор большой. В Елабуге любые прогулки будут незабываемые и отлично разнообразят ваш свадебный день.

Светлана МАРАЧА

Приценимся?

Госпошлина при подаче заявления – 200 рублей.
Торжественная церемония – 600 руб.
Музыка «живая» – 200 руб.
Видеосъемка – 300–350 руб.
Обложка для свидетельства о браке – от 60 до 300 рублей.
Голуби – 300 рублей.



Нижнекамск

Нижнекамский ЗАГС появился довольно давно, задолго до того, как открыли новый в Елабуге и построили в Автограде. Поэтому, скорее всего, многим челнинцам посчастливилось расписаться в городе химических технологий.

Итак, ЗАГС города Нижнекамск я бы назвала самым богатым. Богатым в смысле искусства. Такой лепнины, золотом украшенных стен и шикарных портьер вы не найдете ни в Челнах, ни в Елабуге. ЗАГС Нижнекамска находится на проезжей части, поэтому подъехать к нему очень легко. Приспособлена и специальная площадка для свадебного кортежа. Только вот на площадку может вместиться лишь один кортеж, остальные же ждут своей очереди на проезжей части. ЗАГС же, в свою очередь, окружен яблоневым садом. Особенно везет тем, кто регистрирует свой брак в мае – пору цветения яблонь. Аромат и красота вокруг стоят неопишуемые.

Особого внимания требует подача заявления. Не знаю, как обстоят дела в зимне-осенне-весенний период, но летом все происходит именно так: за два месяца до подачи заявления необходимо записаться, а заявление, как и везде, подается за месяц. В общем, ждать и готовиться времени хватит – целых три месяца. Но все же, если у пары есть уважительная причина, например беременность невесты, ЗАГС «идет навстречу» молодым и пропускает вне очереди, естественно, после предоставления необходимых справок. По желанию брачующихся, сотрудники загса могут предложить проведение церемонии помолвки. Стоимость этой услуги зависит от степени торжественности.

Зал торжественной регистрации в ЗАГСе – один, второй предназначен для фотографирования. Традиционно, церемония бракосочетания проводится либо на русском, либо на татарском языках. Зал вмещает в себя 40 человек, поэтому о количестве гостей предупреждают заранее. Живой музыки в Нижнекамске нет. Если молодожены очень хотят живую музыку с оркестром – можно договориться. Но оркестр придется находить самим, впрочем, как и оплачивать его услуги. Фуршеты в нижнекамском загсе не предусмотрены.

Отдельное слово о фото- и видеосъемке. Зал для фотографирования арендовали фотографы. Они-то и решают, разрешать вам приводить своего фотографа или нет. Стоимость услуг фотографа от 500 рублей и выше, чаще по договоренности.

По статистике в Нижнекамске самое большое количество свадеб приходится на лето – до 30 свадеб в день и январь – до 20 свадеб в день.

Излюбленным местом прогулок нижнекамских молодоженов по праву считается Красный Ключ. Здесь можно сделать изумительные фотографии и окунуться в атмосферу романтики. Сюда же нередко приезжают пары после регистрации из близлежащих городов и населенных пунктов.

Ландыш НАУМАТУЛЛОВА

Расценки: 200 рублей – госпошлина за регистрацию, в которую входит торжественная церемония и музыка – все, что необходимо. Остальное, за что платишь – фото и видеосъемка зависит от вас – за сколько договоритесь.

<h2>План мероприятий</h2> <p>общественной организации «Работающая молодежь города Набережные Челны» на первые полгода 2010 года</p>				
Производственно-профессиональное направление Городской конкурс «Мир строительных профессий»	апрель			
Военно-патриотическое направление Участие в Городском празднике «День призывника» Встреча с ветеранами городского Геронтологического центра Участие в параде «День победы» посвященный 65-летию ВОВ Викторина «Наша Победа» Военно-патриотический слёт	февраль			
	апрель	Шахматы в рамках IX Спартакиады Турнир по футболу в рамках IX Спартакиады посвященный 65-летию ВОВ	апрель май	Фестиваль худ. самодеятельности Участие в праздновании «День молодежи»
	май	Соревнования по легкой атлетике в рамках IX Спартакиады	июнь	
	май июнь			Благотворительное направление Концертно-игровая программа для инвалидов Концертная программа в Городском геронтологическом центре
Спортивно-туристическое направление Лично-командное первенство по лыжным гонкам в рамках IX Спартакиады Парный турнир по настольному теннису ко Дню Валентина Дискотека на льду Участие во всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» Первенство по лыжным гонкам в эстафете в рамках IX Спартакиады Соревнования по стрельбе в рамках IX Спартакиады Соревнования по плаванию в рамках IX Спартакиады	февраль	Интеллектуальное направление «Фаворит» Чемпионат интеллектуальных игр на Кубок предприятий	ежемесячно ежемесячно	
	февраль	Культурно-массовое направление Городской конкурс «Мой папа – самый лучший» I тур Полуфинал игр КВН Культурно-развлекательная программа «Весенняя перезагрузка» Городской конкурс «Мой папа – самый лучший» II тур Городской конкурс «Мой папа – самый лучший» III тур КВН Финал	февраль	Информационное направление Тематические встречи специалистов разного профиля с молодежью на мероприятиях Информационные встречи «Развитие молодежного движения на предприятиях и организациях города»
	февраль		март март	
	февраль		март	
	март		апрель	
апрель	апрель май	Организационное направление Форум работающей молодежи г.Н.Челны «В Единстве наша сила»	февраль	

Примите к сведению

Мама, музыка и я

В 1982 году японские ученые с помощью гидрофона определили, что внутриутробно ребенок слышит все, что происходит как внутри мамы, так и вокруг нее. При этом все звуки носят приглушенный характер, теряя до 30% своей громкости. Наиболее громким оказался шум работы материнского сердца. С 1984 года в детских поликлиниках и женских консультациях Москвы, Магнитогорска, Тамбова и других городов России был апробирован метод московского профессора, доктора медицинских наук Михаила Лазарева «СОНАТАЛ» (с латинского – музыка рождения).



Особое развитие метод получил в Набережных Челнах: в детских поликлиниках уже больше 10 лет работают кабинеты дородовой педагогики. Программа предусматривает подготовку беременных женщин к родам и включает в себя специальную дыхательную гимнастику для беременных, обучает поведению женщины в родах, дает психологическую установку на грудное вскармливание. В процессе обучения проводятся так же встречи и с будущими папами, на которых обсуждается роль папы в воспитании уже еще не родившегося ребенка, говорится о значимости взаимоотношений матери и отца. Специалисты считают, что правильное отношение мужчины к маме будущего его ребенка могут сделать значительный вклад в то, чтобы роды прошли без осложнений.

Анализ показал, что благодаря этой методике, у женщин в два-три раза реже реализовались факторы риска ожидаемой акушерской патологии. 70% детей опережают сверстников по психомоторному развитию. В 2,5 раза ниже отмечается заболеваемость детей на первом году жизни острыми болезнями органов дыхания. Музыкальный руководитель детской поликлиники № 6 Н.М.Шахмедова отмечает: «Все дети, чьи матери занимались в школах дородовой педагогики, имеют высокую концентрацию внимания, хорошую память, развитое чувство ритма, легко обучаемы. Такие дети лучше адаптируются в детских коллективах. 96% детей не дают реакции страха на новые помещения или нового человека. Логическое мышление их превосходит возрастные нормы. Они активно выражают себя, самостоятельны, раскрепощены, общительны, жизнерадостны, что отмечают так же психологи, воспитатели и музыкальные руководители дошкольных учреждений». И еще один очень важный показатель: Процент недоношенных детей, рожденных по данной методике в 3,5 раза меньше показателя по городу. Очень высокий показатель по грудному вскармливанию (80%) среди детей данной категории.

Главная роль в методике отведена музыкальным занятиям. Автор разработал цикл песен, в которых через голос матери ребенок узнает об окружающем мире. Во время пения происходит важная физиологическая перестройка всего организма. В другом ритме осуществляется процесс дыхания: ребенок начинает получать кислород в более ритмичном режиме, что провоцирует его на активное движение. Диафрагма женщины давит на полость матки, создавая тем самым благоприятные толковые импульсы. Ребёнок «слышит» звук, всем своим существом воспринимая вибрацию.

Приведем отзывы мам о занятиях в кабинетах дородовой педагогики.

Елена Федотова: «Я занимаюсь с 27 недель. Сходя на первое занятие «Сонатал» я удивилась, что такие музыкальные занятия существуют. На второе занятие я опоздала и решила не идти, но малыш так начал пинаться, что мне пришлось чуть ли не бегом добираться. Здесь мы поем, рисуем, лепим, в общем, отдыхаем, отключаемся от всей жизненной суеты. Мне и моему малышу нравится ходить на эти занятия».

Татьяна Павлова: «Пришла я на эти занятия в первый раз по направлению врачей из поликлиники. Ну, подумала, отмечусь и ладно. Но когда пришла на первое занятие, посидела, послушала - для меня весь мир перевернулся. Тут нас настолько тепло приняли, что я почувствовала себя именно женщиной, Женщиной с большой буквы. Это счастье - чувствовать, что ты и твоё неродившееся еще дитя нужны не только мужу, дочке, родным, но и обществу. Час занятий — это ощущение, что улетаешь в другой мир, мир доброты, тепла, красоты и света. Здесь снимаются все стрессы, переживания и остается одно — любовь, любовь к дорогому, милому малышу. У меня уже есть дочь, ей 5 лет. Она с удовольствием занимается со мной. Мы всегда с ней после песенки для ляльки: кушаем-поем, гуляем-поем, засыпаем-поем. Аиник муж смотрит на нас и улыбается, и тоже поет. И все с нетерпением ждем появления малыша».

Никогда не поздно подарить радость здоровья себе и своему малышу. Если в Вас уже есть росток жизни, приходите в кабинет дородовой педагогики в детские поликлиники № 2,3,4,5,6.

Вам всегда рады!

Семейная академия

Когда дедушки и бабушки, которые живут с семьей или поблизости от нее, помогают заботиться о детях. И это большая удача для загруженных молодых родителей. Дети выигрывают от чувства преемственности, неразрывности поколений, которое идет от присутствия в их жизни дедушек и бабушек. От их рассказов о временах, «когда мама была маленькой девочкой», исходит нечто большее, чем просто радость: ощущение прошлого и прочность семьи. К сожалению, мнения старшего поколения и молодежи на воспитание детей не всегда совпадают. Давайте, научимся быть мудрее в таких ситуациях.

Конечно, налаживать отношения не всегда легко. Когда мама и дочь живут в одном доме, у молодой женщины может возникнуть ощущение, что мать все еще принимает ее за ребенка. Когда в ситуацию вовлечены сноха и свекровь, они обычно сталкиваются с традиционной ревностью к привязанностям мужа и сына и вероятностью того, что они многое делают по-разному. Дочь может не следовать всем привычкам своей матери, но она, по крайней мере, знает их. Методы же свекрови могут показаться ей странными. Нужно уметь находить компромиссы в таких ситуациях.

Мудрая бабушка не пытается подрывать авторитет матери ребенка, а умная мать не станет отстранять от воспитания пожилую женщину. Благоразумный дед не спорит в присутствии внука о современности приобретения ему велосипеда. С другой стороны, отец мальчика не высмеивает советы деда.

Родители должны также осознавать, что дедушки и бабушки, которые живут в семье или часто остаются наедине с малышами, должны иметь собственный авторитет. Это опытные люди со своим мнением, и они не могут слепо исполнять желания отца или матери ребенка. Если у дедушек и бабушек другие привычки, устоявшиеся традиции, то именно родителям часто приходится объяснять это детям. К примеру, мать ребенка может сказать: «Бабушка убирает кровать таким способом, а я — другим. Оба они хороши».



Родителям на ушко

Если бабушка живет отдельно, ребенку можно сказать: «У бабушки ты спишь днем на диване — так заведено у нее. Дома же ты спишь в своей кровати — так принято у нас». И тогда вместо того, чтобы создавать проблему, небольшая разница в методах преподает ребенку важный урок: нужно считаться с привычками старших.

В наше время именно дедушкам и бабушкам все чаще приходится приспосабливаться к молодым, быть готовыми принять их новшества. Когда отношения в семье хорошие, то советы стариков, тем более если они нечасты, ка-

жутся ценными и не вызывают недовольства. Люди старшего поколения должны помнить, что их дети уже являются главами собственных семей. В конфликтных ситуациях они могут воскресить в памяти свои отношения со старшим поколением, когда они были молодыми и несли ответственность за своих детей, и этот жизненный опыт поможет избежать столкновений с зятьями и невестками.

Если три поколения хорошо сосуществуют друг с другом, в доме создается очень теплая и уютная атмосфера.

«БАБУШКА И ДЕДУШКА»

(тест для молодых родителей)

Хорошо ли Вы знаете своих родителей в роли воспитателей Ваших детей? Тест поможет Вам в этом разобраться.

За каждый ответ «а» запишите 10 очков, за «б» — 5, за «в» — по 1 очку.

1. Если Ваши дети захотели мороженое или конфеты, как Вы думаете, бабушка и дедушка удовлетворят их желание?

А) если это перед едой, то нет; Б) да, но лишь изредка; В) почти всегда.

2. Дети разбрасывают вещи, игрушки. Как поступят старики?

А) сделают замечание; Б) потребуют немедленно все собрать; В) сами приведут все в порядок.

3. Как поступят дедушка и бабушка, если их внуки употребят какие-то обидные, грубые слова?

А) запретят впредь говорить так; Б) если это случится еще раз, то накажут; В) не обратят внимание или попытаются обратить все в шутку.

4. Как дедушка или бабушка воспитывают у внуков стремление к труду?

А) личным примером; Б) требовательностью; В) они стремятся освободить их от труда.

5. Как они поступают, если дети просят купить им какую-нибудь игрушку?

А) обещают, но не спешат с покупкой; Б) все зависит от ее стоимости; В) они сразу же исполняют желание внуков.

6. Учат бабушка или дедушка своих внуков отличать хорошее от плохого?

А) всегда объясняют, что хорошо, а что плохо; Б) ругают; В) считают, что когда внуки подрастут, то сами во всем разберутся.

7. Внуки, вытирая пыль, случайно разбивают любимую вазочку бабушки. Как она отреагирует?

А) поможет собрать осколки; Б) строго отчитает; В) запретит впредь вытирать пыль.

8. Каково отношение стариков к проявлению самостоятельности у внуков?

А) поощряют с малых лет; Б) им нравится это

качество; В) они считают, что внуки еще слишком малы.

9. Внуки должны во дворе школы помочь очистить двор. Что в таком случае говорят им бабушка или дедушка?

А) советуют лучше стараться; Б) вообще не обсуждают этот вопрос; В) ворчат, что уборка двора — не их дело.

10. Внуки в чем-то провинились. Как реагируют на это бабушка или дедушка?

А) ругают их за это; Б) наказывают тем, что лишают какого-то лакомства или запрещают делать то, что им нравится; В) встают на сторону детей.

А теперь подсчитайте очки, которые Вы набрали.

От 67 до 100 очков. Ваша бабушка и дедушка активно помогают Вам воспитывать добрых и хороших детей. Они строги и не отступают от своих принципов. Поддерживайте самостоятельность Ваших детей. Если Ваши дети станут проявлять известную холодность в отношении с бабушкой и с дедушкой, то постарайтесь содействовать созданию атмосферы душевности в Вашей семье.

От 33 до 66 очков. Бабушка и дедушка допускают поблажки при воспитании внуков. Конечно, они делают это невольно, без злого умысла. Но если вы замечаете, что они в этом переусердствовали, то постарайтесь деликатно поправить. Уважение, понимание и любовь, которые существуют между бабушкой, дедушкой и внуками — это, конечно же, прекрасно, но, согласитесь, эти чувства не должны сказываться на качестве воспитания.

32 и менее очков. Своей чрезмерной любовью бабушка и дедушка оказывают плохую услугу внукам. И если вдруг случится так, что Ваши родители уже не смогут помочь Вам, то Вы окажетесь «один на один» с избалованными, капризными детьми, а от этого и Вы сами почувствуете себя слабыми и беспомощными.



Взгляд

Черные спины на белом снегу

Зима, как известно, наступает неожиданно. Утром выглядываешь в окно, а там белым покрывалом уже застелено всё: улицы, деревья, дороги, крыши домов. И как в противостоянии белому, в начале зимы появляются они, люди в чёрных шапках, чёрных куртках, чёрных брюках и чёрной обуви. День за днём, и меньше чем через месяц, глаза устают от снующих всюду чёрных безликих человечков. А впереди ещё два месяца тягучего белоснежья и самого модного в зимней одежде чёрного цвета.

Любопытно то, что любой цвет - это источник определенной энергии, который несет в себе информацию о психическом и физическом состоянии каждого из нас. Это сильное средство воздействия. Одежда обретает свой язык и многое рассказывает о её владельце, конечно, не только с помощью цветовой палитры. Словарь одежды состоит из множества элементов и часто определяется практическими соображениями, удобством, долговечностью, доступностью и ценой.

Однако как бы мы не одевались, преобладающий чёрный цвет в одежде говорит о том, что человек стремится контролировать ситуацию и следовать имиджу. Этот цвет часто используют для придания строгости и элегантности, стройности и загадочности. Он может служить защитой, скрывать затаённые душевные глубины и чувственность. Чёрный цвет может быть истолкован и как символ борьбы и стойкости. Люди,

которые не хотят привлекать к себе излишнего внимания, также выбирают чёрный цвет. И хорошо, когда есть из чего выбирать.

В подавляющее большинство отделов с одеждой на рынках и в магазинах, заглядываешь как в траурные чёрные дыры. Порталы, проходя через которые человек перевоплощается в готического солдата тёмной армии зимы. Нужно сильно постараться, чтобы найти зимой подходящую одежду светлых тонов. Зимой одежда толста, широка, мешковата, люди в ней выглядят неуклюже. О какой стройности и элегантности может идти речь, когда на улице такой холод. Ближе к весне, изжёванные депрессией и авитаминозом, любители модного цвета уже всей душой желают зелени и солнца. Так чёрный противостоит белому.

Как правило, чёрный цвет отражает мрачное восприятие жизни и попытки спрятаться от действительности. Тот, кто предпочитает одеваться во всё чёрное, чаще всего от-

рицательно относится к самому себе, находится в состоянии депрессии, несчастен и думает, что идеалы его жизни недостижимы. Чёрный цвет влияет на состояние души человека. Это основной цвет готической культуры, цвет ночи, который любят глубоко поглощённые собой пессимисты, почитатели творчества Шопенгауэра.

Чтобы развеять пессимистическое отношение, достаточно сменить чёрные шкурки на яркие и сочные одеяния, не дожидаясь весны. Расцвести ещё до подснежников цветами хорошего настроения. Рассказать и заявить о себе, выделиться из общей массы, дать положительный импульс своему мироощущению и, конечно, зарядить окружающих. Накормить вездесущую черно-белую зебру зимы лимонными, мандариновыми, яблочными цветами и она будет радостно катать вас на своей спине до наступления весеннего буйства красок.

Александр ЧУКЛИНОВ

История с изюминкой

Уважаемые читатели! Мы продолжаем рубрику на самую интересную историю из вашей жизни. Тематика – любая: о любви, об интересных встречах, повлиявших на вашу жизнь и т.д. Главное условие – в истории должна быть загадка, изюминка, оригинальность.



Кириллу 10 лет

Первенец миллениума

Добрый день, редакция газеты «Десятый мост»! Мне понравилась ваша рубрика, и я решила рассказать свою историю.

Меня зовут Марина. 10 лет назад я училась в 10 классе. У меня был парень Роман – моя первая любовь. Так получилось, что я забеременела. Несмотря на то, что сама была еще юным созданием, ребенка я хотела, и мама меня поддержала. «Будешь рожать!» - твердо сказала она. Папе новость о том, что он скоро станет дедушкой, мы сообщили не сразу. Когда он узнал об этом, то удивился: «Неужели я буду таким молодым дедом?» Ему тогда было 42 года, маме – 45 лет.

Я должна была рожать в середине января, поэтому 31 декабря мы готовились встречать Новый год по-семейному. Неожиданно в полдесятого мы поняли, что нужно ехать в роддом. Вызвали «скорую». Когда ехали в больницу, папа пошутил: «Давай, рожай первую!» Мне было, конечно, страшно, но родила я быстро: Кирилл появился на свет в 0 часов 25 минут и... действительно оказался первым малышом миллениума. Вес малыша был 3 килограмма 30 граммов, рост – 52 сантиметра. В

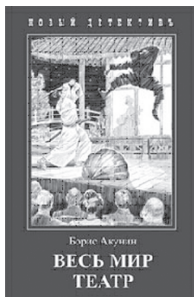
роддоме меня поздравили и в качестве подарка перевели в сервисную палату с телефоном, телевизором и холодильником.

Сейчас Кирилл учится в третьем классе, во всем мне помогает. Мечтает о ноутбуке и занятиях футболом – он активный болельщик, но врачи пока запретили ему активные физические нагрузки. Мы живем с родителями – бабушка и дедушка для сына – большой авторитет, а наши с ним отношения больше напоминают братско-сестринские. Когда я в декретном гуляла с коляской, мне никто не верил, что это мой ребенок. И даже в вечерней школе поверили только после того, как принесла свидетельство о рождении. С Романом мы сейчас живем в одном подъезде, но не вместе. Сына он любит, общается с ним, помогает нам. Я окончила вечернюю школу, шесть лет работала на Прессово-рамном заводе, сейчас учусь в технологическом колледже и работаю в Департаменте главного метролога. При всей непредсказуемости жизни верю, что все будет хорошо: и у нас с Кириллом, и у Романа.

Марина МЕЩЕРЯКОВА

Книжные новинки

Что читать? – постоянно думаете Вы. Что из тех многочисленных книг, которые продаются в магазинах и рекламируются в журналах, Интернете следует читать, а что нет? Хороших книг в современной литературе очень мало: какая книга принесет ВАМ массу позитивных эмоций, а прочитав какую, Вы тут же будете сожалеть о ненужной покупке? Как выбрать ту единственную книгу, которая заставит забыть обо всем, но при этом думать о многом? Мы постараемся дать советы, на основе которых любой читатель найдет для себя самые лучшие, самые интересные и увлекательные, самые завораживающие книги на свете.



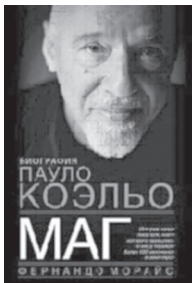
Борис Акунин «Весь мир театр»

От издателя – новый роман о приключениях Эраста Петровича Фандорина. Действие романа происходит в 1911 году. Эраст Фандорин расследует преступления, совершенные в одном из московских театров.

Личное мнение: Честно говоря, ожидала большего. Если Вы никогда не читали Акунина, вам конечно понравится. Но не так увлекательно, как предыдущие книги об Э. П. Фандорине. Хотя Б.Акунин предупреждал, что в этой книге он «отыгрался» на Фандорине, но еще никогда Эраст Петрович так не тупил. История любви между ним и Элизой не захватила. Были у него и более интересные подруги. Самой интересной для меня в книге стала пьеса.

Фернандо Морайс «Маг. Биография»

«Маг» – история жизни писателя, книги которого разошлись по миру тиражом более 100 миллионов экземпляров. Прежде чем Пауло Коэльо стал всемирно известным автором бестселлеров, он прожил множество разных жизней. Его лечили электрошоком в сумасшедшем доме, он принимал наркотики, пробовал нетрадиционные варианты секса, вызывал дьявола, сидел в тюрьме, писал песни и, наконец, в 1986 году прошел священным «Путем Сантьяго», дорогой средневековых паломников. Коэльо описал обретенный им духовный опыт в своей первой книге «Дневник мага». Роман «Алхимик», вышедший в следующем году, принес автору международную известность и обрел статус мировой классики. И вот теперь читатель может познакомиться с историей жизни столь популярного и читаемого во всем мире писателя.



Н.Бестемьянова, И.Бобрин, А.Букин «Пара, в которой трое»

«Пара, в которой трое» – книга, написанная олимпийскими чемпионами в фигурном катании Натальей Бестемьяновой и Андреем Букиным и чемпионом Европы в

одиночном катании Игорем Бобриным.

Знаменитые спортсмены рассказывают о личной жизни, творчестве, о том, как начинали, об интересных людях, с которыми сводила судьба, о «Театре ледовых миниатюр», объединившем их в «пару, в которой трое» и – наконец – о любимых зрителях шоу «Танцы на льду» и «Звездный лед».

Ролан Быков «Заколдованная принцесса»

От издателя: Перед вами, уважаемый читатель, сказочная повесть, неопубликованная при жизни Ролана Антоновича Быкова, великого режиссера и актера. Оказывается он был еще и сказочником, и поэтом. Повесть публикуется впервые. Иллюстрации выполнены известным московским художником Денисом Гордеевым. Адресована широкому кругу читателей.

Личное мнение: Увеличенный формат, плотный офсет и страницы, сплошь покрытые полотнами Дениса Гордеева. Совершенно очаровали рамки с таким средневековыми фигурками. Все-таки рисунки Гордеева идеально подходят под мое понимание эпохи Возрождения. Одно но! Не все иллюстрации подходят детям – (часть из-за, скажем так, не полной целомудренности), еще пара – просто страшненькие, не по тому, КАК нарисовано, а потому – ЧТО. Впрочем, и сказка – не шибко детская. Рабы, колдуны... Нет, не Шарль Перро и уж конечно не братья Гримм, но всё равно – почитайте сначала сами, перед тем как давать в забребушие детские ручонки.

Виктория ХАВАНДЕЕВА,
консультант художественного отдела
магазина «Книжный двор»



В единстве наша сила
Десятый мост

№2 январь 2010

Учредитель – МАУ «МЦ «Заман»

Редакционная коллегия – Александр Чулкинов,
Светлана Марача, Эльза Хабибуллина

Компьютерная верстка – Ольга Егорова

Адрес: г. Набережные Челны, МАУ «МЦ «Заман», бульвар Цветочный, 1А (20/07А)

Тел: 57-08-70, 57-08-65; факс: 73-15-59

Распространяется бесплатно

Тираж – 999 экз.

Газета отпечатана в Набережночелнинской типографии.